

AIDES ET INFORMATIONS SUR NANTES

MÉTROPOLE



Le 07 Juillet 2014

DROITS D'AUTEURS

Licence

Ce document est sous licence “GNU Free documentation 1.3”, hormis les dessins, ceci n'étant pas la production de Nâga.

L'objet de cette Licence est de rendre tout manuel, livre ou autre document écrit « libre » au sens de la liberté d'utilisation, à savoir : assurer à chacun la liberté effective de le copier ou de le redistribuer, avec ou sans modifications, commercialement ou non. En outre, cette Licence garantit à l'auteur et à l'éditeur la reconnaissance de leur travail, sans qu'ils soient pour autant considérés comme responsables des modifications réalisées par des tiers.

Cette démarche est effectuée dans un souci de transparence, de réutilisations et modifications de données pouvant être sujettes à débat.

Dessins



Les dessins utilisés dans ce rapport sont réalisés par Clémence BOURDAUD. Il sont sous Licences Creative Commons BY NC ND.

<http://clebouille.blogspot.com/>

CREATIVE COMMONS BY NC ND

Vous êtes libres :

de reproduire, distribuer et communiquer cette création au public.

Selon les conditions suivantes :

Paternité – Vous devez citer le nom de l'auteur original de la manière indiquée par l'auteur de l'œuvre ou le titulaire des droits qui vous confère cette autorisation (mais pas d'une manière qui suggérerait qu'ils vous soutiennent ou approuvent votre utilisation de l'œuvre).

Pas d'Utilisation Commerciale – Vous n'avez pas le droit d'utiliser cette création à des fins commerciales.

Pas de Modification – Vous n'avez pas le droit de modifier, de transformer ou d'adapter cette création.

SOMMAIRE



Aides aux transports	1
Carte Tempo	1
Carte Acti	1
Carte Fifti	1
Sortir à Nantes	2
Carte Blanche	2
Le Cinématographe	2
Musées	2
Sortir gratuitement	2
Aides financières	2
Difficultés financières passagères	2
Urgence sociale	3
Rechargez vos cartouches et toners	3
Point encre et toners	3
Jardiner	3
Le Manuel des jardiniers sans moyens	3
Électricité	3
Tarif de Première Nécessité	3
Santé	4
CMU	4
Aide à la complémentaire santé	4
Justice	4
Aide juridictionnelle	4
Consommation	4
La ressourcerie de l'île	4
L'Atelier du Retz Emploi	4
ADDA Aujourd'hui restaurons DemAin	5
Cultures libres	5
Musiques Libres de droits	5
Musiques / Images Libres de droits	5
Films Libres de droits	6
Quelques sources de films libres de droit	6
Aides à la création d'entreprise	6
Créer son entreprise	6
Participez à cette liste	6



AIDES AUX TRANSPORTS

Carte Tempo

La carte Tempo a été instaurée, par Nantes Métropole, pour permettre à certaines catégories de personnes d'accéder gratuitement au réseau de transport en commun de l'agglomération nantaise.

Sous condition de ressources !

<http://www.nantes.fr/home/a-votre-service/fiches-pratiques/formalites-administratives/beneficier-de-la-carte-tempo.html>

Carte Acti

C'est une carte gratuite et nominative valable 1 an. Elle permet une réduction de 75% sur l'achat de billet de train TER en 2ème classe et un nombre illimité de voyages. Elle est limitée aux Pays de la Loire.

Sous condition de ressources !

<https://www.ter.sncf.com/pays-de-la-loire/offres/voyager-en-pays-de-la-loire/tarifs-specifiques/acti>

Carte Fifti

Envie de changer d'air ? De laisser votre voiture au garage de temps en temps ? D'une escapade en bord de mer ? De visiter un musée ou un château ? De profiter d'une journée shopping ? ou de partir en week end ? Quelles que soient vos envies d'évasion, avec la carte Fifti, voyagez à moitié prix. Choisissez votre destination, la carte Fifti est valable sur tout le réseau de transport régional (trains et cars TER)

<https://www.ter.sncf.com/pays-de-la-loire/offres/voyager-en-pays-de-la-loire/voyager-a-chaque-age/carte-fifti>

SORTIR À NANTES

Carte Blanche

Plus de 50 lieux donnent Carte Blanche. Musées, médiathèques, piscines, patinoire, mais aussi théâtres, matches de haut niveau, spectacles et cinémas donnent désormais Carte Blanche pour les sorties des Nantais.

Sous condition de ressources !

<http://www.nantes.fr/carteblanche>

Le Cinématographe

Le Cinématographe est un projet associatif projetant une programmation exigeante, diverse et cohérente à des tarifs complètement abordable.

Le Cinématographe se situe en plein centre-ville de Nantes dans le quartier du Château des Ducs et de la Cathédrale à proximité de la rue de Strasbourg à l'adresse : 12 rue des Carmélites 44000 Nantes

<http://www.lecinematographe.com/tarifs/>

Musées

Le Cinématographe est un projet associatif projetant une programmation exigeante, diverse et cohérente à des tarifs complètement abordable.

www.nantes-tourisme.com/voir-faire/musees-gratuits-1er-dimanche-mois-septembre-juin-3825.html

Sortir gratuitement

Un moteur de recherche pour trouver des sorties gratuites sur Nantes.

<http://nantes.aujourd'hui.fr/etudiant/sortir/recherche/gratos.html>

AIDES FINANCIÈRES

Difficultés financières passagères

Vous rencontrez des difficultés financières passagères, vous êtes en situation de surendettement ou avez des problèmes d'emploi ? La ville est là pour vous conseiller, vous accompagner et vous aider.

Sous condition de ressources !

<https://www.nantes.fr/home/ville-de-nantes/solidarites/nantes-solidaire/aides-financieres.html>

URGENCE SOCIALE

Guide de l'urgence sociale

Nantes agit pour aider à orienter les personnes en grande difficulté.

<https://www.nantes.fr/home/a-votre-service/guides/urgence--sante/guide-de-lurgence-sociale.html>

RECHARGEZ VOS CARTOUCHES ET TONERS

Point encre et toners

Recharge de cartouche d'imprimante et remanufacturation de toner. Cela permet d'économiser jusqu'à 60 %.

13 Rue de l'Hotel de Ville, 44000 NANTES.

Il en existe d'autres sur Nantes Métropole, une recherche internet vous permettra de les trouver rapidement !

<https://www.google.fr/search?q=recharge+cartouche+nantes>

JARDINER

Le Manuel des jardiniers sans moyens

Feuilleter ou télécharger le manuel gratuitement en haute définition.

<http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/le-manuel-des-jardiniers-sans-moyens>

ÉLECTRICITÉ

Tarif de Première Nécessité

Le Tarif de Première Nécessité (TPN) me permet de profiter d'une réduction à la fois sur mon abonnement d'électricité et sur les 100 premiers kWh consommés chaque mois.

Sous condition de ressources !

<https://particulier.edf.fr/fr/accueil/facture-et-contrat/facture/decouvrir-les-aides-et-les-tarifs-sociaux/tarif-premiere-necessite-electricite.html>

SANTÉ

CMU

La CMU, c'est la Couverture Maladie Universelle. Le droit pour tous d'accéder à une prise en charge de ses soins.

Sous condition de ressources !

<http://www.cmu.fr/>

Aide à la complémentaire santé

L'accès et le recours à des soins de qualité est un droit pour tous les Nantais. Ce droit est trop souvent compromis, malgré les aides déjà existantes.

Sous condition de ressources !

<https://www.nantes.fr/couverture-sante>

JUSTICE

Aide juridictionnelle

L'aide juridictionnelle vous permet, si vous avez de faibles revenus, de bénéficier d'une prise en charge par l'État des honoraires et frais de justice (avocat, huissier, expert, ...).

Sous condition de ressources !

<http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F18074.xhtml>

CONSOMMATION

La ressourcerie de l'île

Elle permet, en tant qu'acheteur, de réaliser un choix de consommation différent.

En effet, tous les objets mis en vente sont récoltés

- soit, sur deux des déchetteries de l'agglomération nantaise,
- soit amenés directement par les particuliers à l'entrepôt.

Vous pouvez donc acheter à prix modique, des objets encore en état et ainsi participer à la réduction de l'enfouissement de nos déchets.

<http://www.laressourceriedelile.com/>

L'Atelier du Retz Emploi

L'Atelier du Retz Emploi est une structure de réemploi qui fait partie du Réseau des Ressourceries.

Les Ressourceries collectent les objets dont les gens souhaitent se débarrasser pour leur donner une seconde vie en les valorisant pour les revendre sans but lucratif.

Collecter, valoriser, revendre et sensibiliser : tels sont les objectifs des Ressourceries.

<http://www.atelierduretzemploi.org/>

ADDA Aujourd'hui restaurons Demain

Contrairement à une AMAP, vous ne payez pas de production à l'avance au producteur (c'est l'ADDA qui s'en charge). Vous passez commande et réglez au moins trois jours à l'avance d'un ou plusieurs paniers pour le mardi ou le vendredi.

Une seule taille de panier est proposée : 10 €. Il contient entre 4 et 5 kg d'un mélange de fruits et légumes bio, de saison et majoritairement locaux (un peu plus de légumes).

Chacun, chacune vient ensuite chercher sa commande soit le mardi de 17h30 à 19h soit le vendredi de 18h à 19h30, puis choisit et règle sa prochaine commande...

De temps en temps, les adhérents sont amenés à faire la permanence afin qu'elle tourne».

L'adhésion à l'ADDA pour l'année civile est de 10, 20 ou 30 € selon les ressources ou le moment de l'année (sans justificatif).

<https://sites.google.com/a/adda.asso.fr/adda/>

(Voir la section "Paniers bio")

Clcv Nantes

La CLCV (Consommation, logement et cadre de vie) est une association nationale qui défend exclusivement les intérêts spécifiques des consommateurs et des usagers.

www.clcv.org

CULTURES LIBRES

Musiques Libres de droits

Il est tout à fait légal de télécharger de la musique libre. Mieux, c'est même encouragé par les musiciens. La préoccupation de 95% des musiciens est de se faire connaître, alors diffusez-les !

La sélection de sites par Framazic

<http://framazic.org/ecouter/>

Musiques / Images Libres de droits

Le site de Creative Commons permet la recherche de contenu sous licences Creative

Commons.

Le site est en Anglais

La recherche de Creative Commons

<http://search.creativecommons.org/>

Films Libres de droits

Sita chante le blues.

Film d'animation réalisé par Nina Paley, sous-titré en Français. Visible sur : www.catsuka.com

<http://www.sitasingstheblues.com/>

Quelques sources de films libres de droit

Des sources diverses et variées visibles sur : www.aplv-languesmodernes.org

AIDES À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Créer son entreprise

Vous cherchez des experts de la création et de la reprise d'entreprises pour vous aider ?
Vous cherchez des financements pour consolider votre projet ? Des conseils, des formations pour élaborer votre projet ?

<http://www.nantesmetropole.fr/liens-transverses/entrepreneurs/creer-son-entreprise-22885.kjsp>

PARTICIPEZ À CETTE LISTE

Si vous :

-avez des liens à ajouter,

-trouvez des liens morts...

N'hésitez pas à nous contacter par mail : contact@naga44.org